

Hoja informativa sobre la vaginitis

La vaginitis es un desequilibrio entre las bacterias “buenas” y las “malas” en la vagina. La vaginitis no siempre es provocada por el contacto sexual; las mujeres sexualmente inactivas pueden tener esta enfermedad.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas en las mujeres incluyen:

- Hinchazón, picazón y ardor en la vagina, que pueden estar causados por varios gérmenes diferentes.
- Excreciones u olor inusuales.
- Vaginitis bacteriana
- Candidiasis
- Tricomoniiasis

Factores de riesgo de contraer o desarrollar la vaginitis:

- Tener una nueva o múltiples parejas sexuales, especialmente si no se usan condones
- Antibióticos
- Embarazo
- Duchas vaginales
- Ropa interior húmeda
- Productos vaginales, tales como aerosoles, lubricantes o dispositivos para el control de la natalidad

TRANSMISIÓN

La vaginitis se transmite a través de:

- Sexo vaginal

COMPLICACIONES/CONSECUENCIAS

Las complicaciones de la vaginitis dependen de la causa de la infección (ver las complicaciones/consecuencias de la VB, tricomonas)

- Provoca problemas especiales en las embarazadas y en sus bebés.
- Es posible reinfectarse después del tratamiento.

PREVENCIÓN

- Utilice condones de látex durante todo contacto sexual.
- Lávese la zona vaginal diariamente, con jabón suave, enjuáguese bien y séquese dando palmaditas con la toalla.
- Frote la vagina y el ano desde el frente hacia atrás.
- Tome antibióticos sólo cuando sea necesario.
- Limite la cantidad de parejas sexuales.
- Use ropa interior de algodón o revestida de algodón.
- No use pantalones ajustados ni pantimedias en climas calurosos, como lo es el de Florida durante la mayor parte del año.
- Visite a su proveedor de servicios de salud si tiene cualquier tipo de excreción u olor inusual.

TRATAMIENTO

El tratamiento debería incluir: medicación recetada por un proveedor de servicios de salud y que sea acorde al "germen" que esté provocando la infección. Vea las recomendaciones de tratamiento para la VB y la candidiasis.

- Tratamiento de la vaginitis bacteriana
- Tratamiento de la candidiasis
- Tratamiento adecuado de la(s) pareja(s)

Información de contacto:

Para obtener más información acerca de los lugares y servicios médicos de Florida, y de las recomendaciones para el tratamiento, visite nuestro sitio web en http://www.doh.state.fl.us/disease_ctr/std/clinical/clinical.html o escribanos por correo electrónico a: HSD_STD@doh.state.fl.us.

Línea directa nacional sobre las ETS

1-800-227-8922 (24 hs., 7 días a la semana)

Español

1-800-344-7432 (8am-2pm EST, 7 días a la sem.)

Personas con discapacidad auditiva

1-800-243-7889 (10am-10pm EST, lun. a vie.)